

# Kursplan

Woche von 20.05.19 bis 26.05.19



**VINCERO SPA GmbH**  
 Bei der Pferdehütte 5  
 21339 Lüneburg  
 Industriegebiet Goseburg

Tel.: 04131 / 40 99 88 9  
 Email: Info@vincerospa.de  
 Web: www.vincerospa.de

**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr.: 08:00 - 22:00 Uhr  
 Sa./So.: 09:00 - 20:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<h1>Massagen Samstag</h1> <h2>9:00 - 14:00</h2>				RÜCKENFIT 09:00 - 10:00		PILATES 10:30 - 11:30
						Stretch & Relax 11:30 - 12:00
RÜCKENFIT 16:30 - 17:30			BOXEN 17:30 - 19:00		KICKBOXEN 16:00 - 17:30	BBP 15:00 - 16:00
	BOXEN 18:00 - 19:30		KI-BO für Einsteiger 18:30 - 19:30		STRETCH & RELAX 17:30 - 18:00	
SCHWINN CYCLING 18:15 - 19:15	Spinning 18:30 - 19:30	BBP 15:00 - 16:00	Spinning 18:30 - 19:30	YOGA \$20 ab 26.04.2019	<p><b>Yoga mit \$20 wird von den Krankenkassen unterstützt!                      Jeder ist herzlich willkommen!</b></p> <p>---</p> <p><b>Wie genau alles abläuft?                      Erfährst du im Studio direkt bei uns!</b></p>	
BODYPUMP 19:30 - 20:30	F.I.T. 19:30 - 20:30	PILATES 16:00-17:00	BODYPUMP 19:30 - 20:30	Kickboxen 18:30 - 20:00		
BMW 20:30 - 21:00	BMW 20:30 - 21:00		BMW 20:30 - 21:00			

