

Kursplan

Woche vom 08.04.19-14.04.19



VINCERO SPA GmbH

Bei der Pferdehütte 5
21339 Lüneburg

Industriegebiet Goseburg

Tel.: 04131 / 40 99 88 9

Email: Info@vincerospa.de

Web: www.vincerospa.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 22:00 Uhr
Sa./So.: 09:00 - 20:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<h1>Massagen Samstag</h1> <h2>9:00 - 14:00</h2>				RÜCKENFIT 09:00 - 10:00		PILATES 10:30 - 11:30
						Stretch & Relax 11:30 - 12:00
RÜCKENFIT 16:30 - 17:30		Rückenfit 16:30 - 17:30	BOXEN 17:30 - 19:00		KICKBOXEN 16:00 - 17:30	BBP 15:00 - 16:00
	BOXEN 18:00 - 19:30	STEP 17:45-18:30	KI-BO für Einsteiger 18:30 - 19:30		STRETCH & RELAX 17:30 - 18:00	
SCHWINN CYCLING 18:15 - 19:15	Spinning 18:30 - 19:30	BBP 18:30 - 19:30	Spinning 18:30 - 19:30	YOGA \$20 ab 26.04.2019	<p>Yoga mit \$20 wird von den Krankenkassen unterstützt! Jeder ist herzlich willkommen!</p> <p>---</p> <p>Wie genau alles abläuft? Erfährst du im Studio direkt bei uns!</p>	
BODYPUMP 19:30 - 20:30	F.I.T. 19:30 - 20:30	PILATES 19:30 - 20:30	BODYPUMP 19:30 - 20:30	Kickboxen 18:30 - 20:00		
BMW 20:30 - 21:00	BMW 20:30 - 21:00		BMW 20:30 - 21:00			

