

03.08.2017

REFERENZ

für nachhaltige Gesundheitsprävention, -Training und Aufbau

Im Zuge nachhaltiger Gesundheitsprävention beauftragten wir Frau Alicja Goszczynska, Geschäftsführerin der Vincero Spa GmbH Lüneburg, im Jahr 2016 für die beratende Begleitung und für (Praxis-)Coachings in diesem Bereich.

Hierbei liegt der Fokus auf Trainings- und Übungseinheiten für Kondition, Aufbau von Fitness und Muskelfestigung der gesamten Körper- und Rückenmuskulatur. Auch gezielte Einzeltrainings lassen wir von Alicja begleiten, um klar umrissene Leistungsziele erreichen zu können.

Die Trainingseinheiten erfolgen im Vincero Spa und in unserem Unternehmen.

Alicja überzeugt uns stets mit Ihrer Professionalität und Ihrem enormen Erfahrungsschatz. Die von ihr erarbeiteten Konzept erwiesen sich als erfolgreich und wurden von unserer Belegschaft motivierend angenommen. Des weiteren empfanden wir die Kooperation mit Alicja als sehr angenehm und vor allem unkompliziert.

Einen besonderen Dank gilt hier dem Sondertraining für die Geschäftsleitung, das für eine hohe Leistungssteigerung ausgelegt ist. Hierbei ist der Umgang mit der eigenen Komfortzone und Larmoyanz von entscheidender Bedeutung und findet bei Alicja im positiven Sinne keine Zustimmung.

Wir werden auch künftig die perspektivische Betreuung durch Alicja Goszczynska für uns nutzen.

Die PVS/Niedersachsen



Torsten Blümle
Geschäftsführer
PVS Lüneburg/Stade



Michaela Fuhrhop
stlv. Geschäftsführerin
PVS Lüneburg



REFERENZ

für nachhaltige Gesundheitsprävention, -Training und Aufbau

Im Zuge nachhaltiger Gesundheitsprävention beauftragten wir Frau Alicja Goszczynska, Geschäftsführerin der Vincero Spa GmbH Lüneburg, im Jahr 2018 für die beratende Begleitung und für (Praxis-)Coachings in diesem Bereich auch für unsere Geschäftsstelle in Stade.

Hierbei liegt der Fokus auf der theoretischen Gesundheitsprävention im Rahmen zielorientierter Ernährung und Gesundheitserhaltung sowie Leistungssteigerung. Auch eine mögliche Teamverbesserung standen hierbei im Fokus.

Alicja überzeugt uns stets mit Ihrer Professionalität und Ihrem enormen Erfahrungsschatz. Die von ihr erarbeiteten Konzepte erwiesen sich als erfolgreich und wurden von unserer Belegschaft motivierend angenommen. Des weiteren empfanden wir die Kooperation mit Alicja als sehr angenehm und vor allem unkompliziert.

Die Atmosphäre im Team, der Zusammenhalt und die Gesamtmotivation haben sich spürbar verbessert, wofür wir Alicja unseren besonderen Dank aussprechen.

Wir werden auch künftig die perspektivische Betreuung durch Alicja Goszczynska für uns nutzen.

Die PVS/Niedersachsen

Torsten Blümle
Geschäftsführer
PVS Lüneburg/Stade